

女性が一步踏み出す一日◆イオンナの日◆、11月07日に開催
～美活・輝く女性のための家庭の健康経営～

▼イオンナの日 in 福島

U R L : <https://www.facebook.com/events/298562740954945/>

■イベントの主旨

【本イベントについて】

このプロジェクトは東日本大震災を機に女性の力で日本を元気にしよう！という目的で網野麻理さんが立ち上げたプロジェクトです

<http://www.1107woman.jp/>

イオンナとは「ありのままの自分を受け入れ強みを社会に発揮できるひと」と定義しております
一人でも多くの方が新たな一步踏み出し日本全体にイオンナが増えていくよう
本イベントを企画しております

■イベントの見所

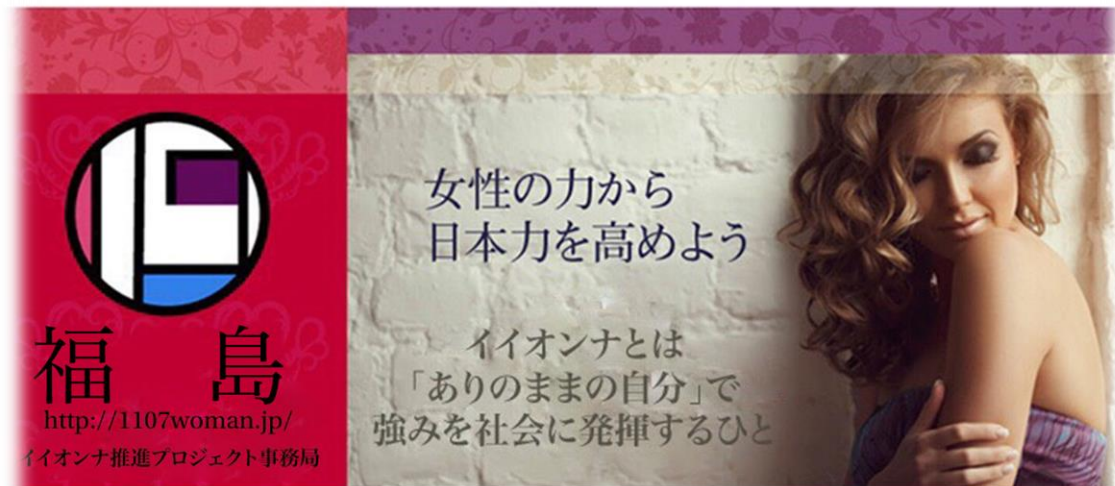
美と健康のカリスマ !!レポーターでもおなじみダイエットインストラクター

『ゆざきよ』こと湯座聖美さんのVトレを開催！「美ボディの作り方」を伝授、

美しくなることで自信を持ち日常生活でも輝く存在へ健康であることで家族も笑顔でいられます

座学と実際に身体を動かすワークを行います

座ったままでのワークですので、服装は自由です



■開催概要

主催：矢吹 泉

日時：2018年11月7日（水）

時間：18時30分～20時40分（18時開場）

会場：コラボスペース CoCo <https://collacoco.jimdo.com/>

参加費：3000円

参加申込：下記 URL よりお申し込み下さい

<https://www.event-form.jp/event/3651/QjtS/>

締切り：11月5日（月）

参加資格：どなたでも

参加人数：先着 15名

■本件に関するお問い合わせ先

担当者名：矢吹 泉

TEL：090-4633-6914

Email：kame.kame.kame0007@gmail.com